

## اطلاعات شخصی

نام : سهیلا  
نام خانوادگی : خالقی تبار



## سوابق تحصیلی

مقطع	رشته	گرایش	دانشگاه
کارشناسی	روانشناسی	عمومی	آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
کارشناسی ارشد	روانشناسی	تربیتی	آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
دکتری	روانشناسی	تربیتی	آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

## کارگاه و دوره های آموزشی طی شده

- کارگاه آموزشی "تکنولوژی آموزشی"، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، ۱۳۸۷
- کارگاه آموزشی "یوگا به منظور کاهش استرس" دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، ۱۳۸۹
- کارگاه آموزشی "مدیریت زمان" دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، ۱۳۸۹
- دوره آموزشی "زوج درمانی"، موسسه عصر اندیشه، ۱۳۹۲
- کارگاه آموزشی "تفکر خلاق"، موسسه عصر اندیشه، ۱۳۹۴
- کارگاه آموزشی "درمان اختلالات یادگیری"، مرکز خدمات روان شناسی و مشاوره آیین مهر، ۱۳۹۴
- کارگاه آموزشی "روان درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد"، سازمان نظام روانشناسی و دانشکده علوم پزشکی ارتش، ۱۳۹۴
- کارگاه آموزشی "قصه درمانی کودک"، موسسه روان شناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان-دانشگاه تهران، ۱۳۹۵
- کارگاه رویکرد درمانی با دیدگاه واقعیت درمانی، جهاد دانشگاهی دانشگاه الزهرا س، ۱۳۹۶

- کارگاه رویکرد درمانی با دیدگاه طرحواره درمانی زوجین، جهاد دانشگاهی دانشگاه الزهراء س، ۱۳۹۶
- کارگاه هیپنوتراپی (درمانگری)، انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران، ۱۳۹۸
- کارگاه آموزشی EMDR، انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران، ۱۳۹۸
- کارگاه آموزشی درمان شناختی- رفتاری - CBT- مرکز مشاوره متینا ۱۴۰۰
- کارگاه آموزشی تربیت مربی هفت گام نخبه پروری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام ره- ۱۳۹۹
- کارگاه آموزشی تحلیل رفتار متقابل (TA)، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی تخصصی متینا، ۱۴۰۰
- کارگاه آموزشی مقاله نویسی، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی تخصصی متینا، ۱۴۰۰
- کارگاه آموزشی نقش تئوری انتخاب در توسعه فردی، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی تخصصی متینا ۱۴۰۲
- کارگاه نقش تحلیل رفتار متقابل در ارتباط موثر، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی تخصصی متینا ۱۴۰۳

#### سوابق حرفه ای (برگزاری کارگاه و دوره های آموزشی)

- کارگاه "مشاوره زنان"، واقع در دریاچه شهدای خلیج فارس - بسیج جامعه پزشکان، ۵ ساعت، ۱۳۹۲
- کارگاه "مشاوره یاد یاران"، واقع در دریاچه شهدای خلیج فارس - بسیج جامعه پزشکان، ۴ ساعت، ۱۳۹۲
- کارگاه روان شناسی "کنترل خشم"، سرای محله فرهنگیان، ۵ ساعت، ۱۳۹۳
- کارگاه روان شناسی "انواع عشق"، ستاد ساماندهی مشارکت های اجتماعی در محلات شهر تهران، ۵ ساعت، ۱۳۹۳
- کارگاه "مهارتهای روانشناختی موثر بر روابط عاطفی"، مرکز آموزش علمی کاربردی بازرگانی تهران، ۸ ساعت، ۱۳۹۵
- برگزاری دوره آموزشی "عشق درمانی و زبان عشق"، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرری، ۱۳۹۵
- برگزاری دوره آموزشی "فصلهای زندگی و تفاوتهای روانشناختی زن و مرد" دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرری، ۱۳۹۵
- برگزاری دوره آموزشی مهارت های ارتباط با مشتری، شرکت گلدیران، ۱۳۹۵
- برگزاری دوره آموزشی "مهارت های ارتباطی" دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرری، ۱۳۹۶
- برگزاری دوره فرزندپروری، موسسه خلاقیت و استعداد یابی کودک، ۱۳۹۵
- برگزاری کارگاه مادرو کودک، موسسه خلاقیت و استعداد یابی، ۱۳۹۶
- برگزاری دوره های آموزشی ماشین رفتار، آشنایی با تئوری انتخاب، دانشگاه آزاد واحد یادگار امام (ره)، ۱۳۹۶
- برگزاری دوره آموزشی تئوری انتخاب، شرکت مشتریان گلدیران، ۱۳۹۷

- برگزاری دوره آموزشی قلمکهای نیاز (گلاسز) ، شرکت مشتریان گلدیران، ۱۳۹۷
- برگزاری دوره خودهیپنوتیزمی ، مرکز مشاوره متینا ، ۱۳۹۸-۱۴۰۳
- برگزاری کارگاه آموزشی اختلالات یادگیری ، مرکز مشاوره متینا ، ۱۳۹۹-۱۴۰۳
- برگزاری کارگاه آموزشی واقعیت درمانی ، مرکز مشاوره متینا ، ۱۴۰۰-۱۴۰۳
- برگزاری دوره روانشناسی کار، کانون جهانگردی اتومبیل رانی، ۱۴۰۲
- برگزاری دوره مشتری مداری (CRM) ، شرکت مشتریان گلدیران، ۱۴۰۲
- برگزاری کارگاه آموزشی نقش نیازها در انتخاب و توسعه فردی، شرکت مشتریان گلدیران، ۱۴۰۳

#### سوابق حرفه ای (مشاوره و روانشناسی)

- موسس و مسئول فنی مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی تخصصی متینا - شماره نظام روانشناسی ۶۵۸۷
- فعالیت در " شرکت مشتریان گلدیران" ، بعنوان مشاور روانشناسی، ۱۳۹۵ تا کنون
- مشاور روانشناسی بیمه سامان ، شعبه فاطمی، ۱۳۹۷
- فعالیت در سرای محله فرهنگیان به عنوان روانشناس ، ۱۳۹۲
- همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، ۱۳۹۳
- مشاور در دانشگاه جامع علمی کاربردی بازرگانی تهران، از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۵
- عضو شورای حل اختلاف مرکز آموزش علمی کاربردی بازرگانی تهران، از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۶
- انجام مشاوره در پلی کلینیک تخصصی مشاوره سلامت جهاد دانشگاهی واحد الزهرا(س)، ۱۳۹۸-۱۳۹۴
- همکاری با مرکز مشاوره الزهرا(س) به عنوان روان شناس، سال ۱۳۹۴
- مشاور در مرکز آموزش عالی علمی کاربردی جهاد دانشگاهی تهران، ، ۱۳۹۴
- مشاور در مرکز آموزشی علمی کاربردی مهرکام پارس، ۱۳۹۵-۱۳۹۶
- مشاور موسسه استعداد یابی و خلاقیت کودک، واحد فردیس، ۱۳۹۴-۱۴۰۳
- همکاری با کلینیک سلامت جهاد دانشگاهی الزهرا(س)، ۱۳۹۹- ۱۳۹۵
- مشاور و روانشناس مدرسه خواجه نصیر الدین طوسی، ۱۴۰۱-۱۴۰۳

## سوابق حرفه ای (تدریس)

- مدیر گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد پرند ۱۴۰۲-۱۴۰۳
- مدرس دانشگاه آزاد اسلامی ( واحد پرند) - ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳
- مدرس دانشگاه آزاد اسلامی ( واحد یادگار امام (ره)) - ۱۳۹۴ - ۱۴۰۲
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد تهران ۱- (جهاد دانشگاهی تهران) - ۱۳۹۳ تا کنون
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد تهران ۴- (جهاد دانشگاهی الزهرا) - ۱۴۰۱ تا کنون
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد بازرگانی تهران - ۱۳۹۳ - ۱۳۹۸
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد بهسازملت - ۱۳۹۴ - ۱۳۹۵
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد علامه طبرسی - ۱۳۹۴ - ۱۳۹۷
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد مهرکام پارس - ۱۳۹۵ - ۱۳۹۷
- تدریس در دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد کوشا/ تهران ، ۱۳۹۶

## مقالات

- تاثیر آموزش هوش موفق بر تحمل ابهام، راهبردهای یادگیری خودتنظیمی و سازگاری اجتماعی در دانشجویان، مجله دانشکده پزشکی مشهد، ۱۴۰۱
- پیش بینی تحمل ابهام، راهبردهای یادگیری خودتنظیمی و سازگاری اجتماعی بر اساس هوش موفق دانشجویان دختر، مجله دانشکده پزشکی مشهد، ۱۴۰۱
- تاثیر قصه درمانی بر اختلالات روانشناختی و رفتاری کودکان، هفتمین کنگره علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم در ایران، ۱۳۹۹
- اعتبار و روایی پرسشنامه شعر درمانی ، فصلنامه علمی پژوهشی روان سنجی، ۱۳۹۹
- انسان شناسی و روان درمانی از دیدگاه مولانا ، فصلنامه روانشناسی و علوم رفتاری ایران، ۱۳۹۹
- هوش موفق، الگوی فراتر از هوشبهر در آزمون هوش ، پنجمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی، ۱۳۹۹
- رابطه سبکهای فرزندپروری ادراک شده با احساس تنهایی و ترس از ارزیابی منفی در نوجوانان ، فصلنامه روانشناسی و علوم رفتاری ایران، ۱۳۹۷
- بررسی میزان رضایت شغلی پرسنل معاونت پشتیبانی در یک شرکت خدماتی، سومین کنفرانس سراسری دانش و فن آوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران، ۱۳۹۶

- ساخت و اعتبار یابی پرسشنامه رضایت شغلی KH.LG، نشریه علمی پژوهش در علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۶

#### شرکت در کنگره و همایش ها

- همایش "نخستین همایش ملی انسان صنعت-روان شناسی" توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، ۱۳۸۹
- همایش "بررسی معضلات سوء مصرف مواد مخدر و محرک"، کانون ادبی-فرهنگی فدک، ۱۳۹۱
- چهارمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران، ۱۳۹۶
- سومین کنفرانس سراسری دانش و فن آوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران، ۱۳۹۶
- هفتمین کنگره علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران، ۱۳۹۹
- پنجمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی، ۱۳۹۹

#### تالیف کتاب

- کودکانه با من باش، انتشارات حریم دانش، ۱۳۹۵
- عاشقانه با من باش، انتشارات حریم دانش، ۱۳۹۵
- روانشناسی مادر و کودک، انتشارات حریم دانش، ۱۳۹۷
- هوش موفق، انتشارات آذرفر، ۱۳۹۹
- شعر درمانی، انتشارات خیابان، ۱۴۰۰
- روانشناسنامه متینا، انتشارات خیابان، ۱۴۰۰
- گذری بر مفاهیم، آسیب و درمان، انتشارات آذرفر، ۱۴۰۱
- دستنامه طرحواره درمانی، انتشارات آذرفر، ۱۴۰۲
- روانشناسی بازی، چاپ و نشر آموزش بازرگانی، ۱۴۰۲

- احساسات مربعی، انتشارات حریم دانش، ۱۴۰۲

- اختلال یادگیری خاص، انتشارات آذرفر، ۱۴۰۳

- رازهایی برای روزهای ناراحتی، انتشارات آذرفر، ۱۴۰۳

### سوابق فرهنگی

- عضویت در بسیج جامعه پزشکی

- عضو انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران

- عضویت در کانون نویسندگان اهل قلم

- کتاب شعر پلک مهتاب، انتشارات حریم دانش ، ۱۳۹۴

- کتاب شعر آرامش وارونه ، انتشارات آذرفر، ۱۴۰۲

- همکاری با گروه خیریه شاپرک های شهر با هدف حمایت از کودکان کار و نیازمند

- تقدیر به دلیل شرکت در فعالیت های اجرایی پژوهش دانشکده روان شناسی و علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، ۱۳۹۳

- تقدیر به دلیل برپایی نمایشگاه روز قشر بسیج جامعه زنان توسط ناحیه مقاومت بسیج عمار یاسر، ۱۳۹۴

- تقدیر نامه به دلیل تدریس در مرکز آموزش علمی کاربردی جهاد دانشگاهی تهران، ۱۳۹۴

- تقدیر نامه به دلیل تدریس در مرکز آموزش علمی کاربردی بهساز ملت، ۱۳۹۵

- تقدیر نامه به دلیل تدریس در مرکز آموزش علمی کاربردی بازرگانی تهران(وزارت صنعت، معدن، تجارت)، ۱۳۹۵-۱۳۹۶